

Programmes 2022

Centre de Thalassothérapie & SPA "L'Incantu"

Tous nos programmes incluent " **le parcours Thalasso et bien être** " (tonique ou relaxant), à effectuer durant la demi-journée de traitement, avec l'utilisation de :

- **2 Piscines multi-fonctions extérieures**, avec eau de mer chauffée, et différents jets d'eau à intensités diverses pour **un parcours Thalasso personnalisé**
- **Jacuzzi**
- **Hammam**
- **Espace de relaxation face à la mer**

Attention:

- **Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l'utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).**
- **Tous les tarifs sont TVA incluse et n'incluent pas l'hôtel et la restauration.**
- **La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d'établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d'accord avec les clients.**

"Spéciale Découverte Thalasso"

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux de la Thalassothérapie.

Trois demi-journées de relaxation durant lesquelles vous pourrez commencer à découvrir les plaisirs et les bienfaits de la Thalassothérapie en totale liberté.

Ce forfait inclut:

- **3 "Parcours Thalasso & Bien-être"** (tonifiant ou relaxant)
- **1 "Massage relaxant de 25 minutes"** aux huiles essentielles de Sardaigne
- **1 "Soin d'hydrothérapie"**

Tarif Officiel

150 Euros

"Check-in & Check out"

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir dans une grande forme. Laissez au check-in vos documents, et votre stress dans les mains expertes pour vous faire cajoler ; les mêmes qui iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 soin du visage purifiant rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 Massage localisé 25 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydratant
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

480 Euros

"L'Homme Relax"

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie!
Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches à affusion
- 3 enveloppements du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

700 Euros

"Bien être du dos"

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagez-vous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux biens-faits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de la Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

670 Euros

"Voyage Thalasso & Relax"

"La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur".

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxifiant
- 1 soin du visage purifiant rééquilibrant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches à jets drainants
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 2 massages relaxants aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 3 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 5 séances d'aquagym

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

1045 Euros

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 1 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 2 douches à jets drainants
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

515 Euros

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 enveloppement aux algues marines détoxifiantes
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 massage (californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

255 Euros

"Minceur & Fermeté"

" Quand mincir devient un plaisir "

Afin de stimuler votre envie d'être belle et en forme, nous vous proposons ce programme de " Thalasso " alliant soins d'hydrothérapie et techniques de soins ciblées et personnalisées qui vous permettront de sculpter votre corps et de retrouver au fil du temps la ligne dont vous rêvez.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 douches à jets
- 1 soins spécifique du corps minceur/drainant avec boue marine (Enveloppement et massage minceur/fermeté)
- 3 massages circulatoires et drainants avec du G5 (massage mécanique qui exploite le début de la vibration aux différentes intensités pour réchauffer et stimuler les tissus sous-cutanés et conjonctifs)
- 2 massages drainants anticellulite 25 mn
- 5 soins du corps spécifiques minceurs et anticellulite (enveloppements à l'oxygène actif et massage modelant)
- 6 séances d'aquagym

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

Tarif Officiel

1265 Euros

"Remodelage et Anticellulite"

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jets drainants et anticellulite
- 3 massages localisés remodelants
- 3 enveloppements minceurs et anticellulite
- 2 massages circulatoires et drainants avec G5 (un massage mécanique qu'utilise le principe de la vibration à plusieurs intensités. Réchauffe et stimule les tissus sous-cutanés et connectifs)

Libre accès au ***"Parcours Thalasso et Bien-être"*** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

700 Euros

"Vitalité et Harmonie"

La parenthèse de Santé et de Bien-être pour retrouver toute votre énergie à l'aide d'un programme marin revitalisant, sur la côte sauvage de Sardaigne.

Des traitements spécifiques, reminéralisants, drainants et tonifiants, pour retrouver équilibre, vitalité et savourer des moments agréables de Bien être pour votre esprit et votre corps.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jets drainants
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 3 enveloppements d'algues marines detoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisants
- 2 séances de presso thérapie
- 2 massages orientaux énergétiques rééquilibrants 50 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 5 séances d'aquagym ou de stretching

Libre accès au ***"Parcours Thalasso et Bien-être"*** pendant la demi- journée de cure

Tarif Officiel

1045 Euros

"Jambes légères"

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants 25 mn
- 1 séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

570 Euros

"L'Incantu Douce Attente"

Une pause détente méritée et des traitements spécifiques pour les futures mamans

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 nettoyage du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage BIO
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 Enveloppements hydratants du corps
- 3 Séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure (la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours)

Tarif Officiel

620 Euros

"La Beauté Marine en Sardaigne"

"Un voyage de beauté au fil de l'eau "

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer.

Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines.

Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de trois jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de la Sardaigne 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage " Anti-âge "
- 2 séances d'aquagym

Libre accès au "***Parcours Thalasso et Bien-être***" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

640 Euros

"La beauté au masculin"

Pour l'homme qui utilise le bien-être de son propre corps pour raffiner et reconnaître son esprit.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements de boue 40 mn
- 3 massages amincissants / raffermissants localisés 25 mn
- 1 manucure ou pédicure
- 1 nettoyage du visage 'Pureté et Luminosité '
- 1 soin du visage ' Anti-âge'

Libre accès au ***"Parcours Thalasso et Bien-être"*** pendant la demi- journée de cure

Tarif Officiel

700 Euros

"Zen Attitude"

Se ressourcer au cœur des senteurs du maquis Méditerranéen Sarde.

La nature sauvage de la Sardaigne vous offrira sa paix, ses odeurs, ses eaux limpides et vous apportera Bien-être et Tranquillité tout en profitant de la superbe vue de la Mer cristalline.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisant
- 1 enveloppement du corps 'Hydratation intensive'
- 1 massage Oriental énergétique rééquilibrant 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant

Inclus : libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

700 Euros